

Kombination von Management, Medizin und Mentalem Training

Dr. med.
Marion Dunkel, DEAA



- Ärztin & Managementtrainerin
- Gesundheitsberatung
- Spezielle Schmerztherapie
- Europäisches Diplom für Anästhesiologie
- Masterstudium Ökonomie und Management an der Universität Kaiserslautern, Vertiefungsrichtung Total Quality Management
- Ausbildungen in Psychotherapie, Psychosomatik und körpertherapeutischen Verfahren

Mein managementbezogener, ärztlicher und psychotherapeutischer Hintergrund ermöglicht eine umfassende Einschätzung der vorliegenden Situation. Ich berate Sie gerne über Ihre Möglichkeiten zur Förderung von Gesundheit im Unternehmen.

Je nach Wunsch und Gegebenheiten ermittle ich dabei unterschiedliche, individuell ausgerichtete Vorgehensweisen und biete geeignete Maßnahmen an.



Weitere Infos finden Sie im Internet unter: www.adolores.de

Anna-Goes-Strabe 26
91058 Erlangen
Telefon 09131.40 13 63

Dr. Marion Dunkel, DEAA
Ärztin & Managementtrainerin
E-Mail dr.dunkel@adolores.de



Die Förderung von Gesundheit am Arbeitsplatz gewinnt insbesondere aufgrund der demographischen Entwicklung an Bedeutung. Zur Vermeidung von Gesundheitsstörungen haben wir **Arbeit in Balance** für Sie entwickelt.

Persönliche und betriebliche Gesundheitsförderung | Age Management | Burnout-Prävention

AD@LORES
Dr. Marion Dunkel | Arbeit in Balance

AD@LORES

Dr. Marion Dunkel | Arbeit in Balance

Arbeit in Balance

**Persönliche und betriebliche Gesundheitsförderung
Age Management | Burnout-Prävention**

Gesundheit für Mitarbeiter · Erfolg für Unternehmen

Stressabbau und Burnout-Prävention

Arbeit in Balance strebt den Zustand der Ausgewogenheit an, der notwendig ist, um Aufgaben gesund, erfolgreich und dauerhaft bewältigen zu können.

Gesundheitsfördernde Maßnahmen führen zu einem neuen inneren Gleichgewicht. Belastungen können dabei wirkungsvoll abgebaut werden. Die Gesundheit der Beschäftigten – auch die der älteren Mitarbeiter – wird aktiv gefördert und die Unternehmensentwicklung gestärkt.

Gesundheitsprogramme nach Maß

Es können nach individuellem Wunsch unterschiedliche Ebenen – einzeln oder in Kombination – für gesundheitsfördernde Maßnahmen ausgewählt werden:

- Beratungen
- Coaching Arbeit in Balance
- Konzepte zur persönlichen und betrieblichen Gesundheitsförderung
- Vorsorge- und Behandlungskonzepte für Rücken- und Kopfschmerzen
- Bewegungs- und Entspannungstraining
- ZEN und Stille als Ressource
- Kommunikations- und Motivationstraining
- Systemische, verhaltenstherapeutische und psychodynamische Elemente

Langfristiger Erhalt der Arbeitsfähigkeit

Arbeit in Balance unterstützt das Unternehmen, in Gesundheit, Kompetenzen und Fertigkeiten von Mitarbeitern zu investieren. Nachhaltige Interventionsprogramme fördern die Entwicklung dauerhaft und messen den Erfolg.

Folgende Angebote können Sie nutzen:

- Beratung, Vorträge und Workshops zu verschiedenen Managementthemen und demographischer Entwicklung
- Analyse, Überprüfung und nachhaltige Verbesserung der Arbeitsfähigkeit
- Training für Führungskräfte/Mitarbeiter
- Einführung von unternehmensspezifischen Gesundheitskonzepten
- Kooperation mit qualifizierten Gesundheitscoaches und Dozenten



Zeit für Veränderung?

Zeit für Gesundheit?

ADOLORES: (Be-)Handlungen | Coaching | Seminare

Persönliche und betriebliche Gesundheitsförderung | Age Management | Burnout-Prävention
Terminvereinbarungen unter: E-Mail dr.dunkel@adolores.de | Telefon 09131.40 13 63